



Ihr Lieben,

Nach einer innerlich bewegten und sehr stillen Auszeit freue ich mich, Euch einen Kurs und 3 Seminare anbieten zu können. Die Themen werden sich -wie Ihr ja wisst- mit Euren Anmeldungen herauskristallisieren und zur vollen Entfaltung gebracht werden sobald wir im direkten Austausch während des Kurses sind.

Ich hoffe sehr, dass Ihr eine wertvolle Zeit hattet und bereit seid, noch tiefer in das Verstehen unseres Erdendaseins einzutauchen, woraus sich in natürlicher Weise der rechte Gebrauch von Verstand und Körper einstellen.

Euch, die Ihr einen weiten Weg habt oder am angebotenen Kurs aus anderen Gründen nicht teilnehmen könnt, biete ich dieses Mal als Einheit 3 aufeinander aufbauende Seminare an, in denen es auch wie im Kurs um die Wandelung leidbringender Konditionierungen in Glück bringende Schöpferkraft geht. Ergänzend zu den wie in der Kurs-Ankündigung genannten Praktiken wird es Raum und Zeit für Gewährsein-Übungen geben um die Schönheit unseres Gewährseins immer mehr zu Entfaltung kommen zu lassen.

## Präsenz-Kurs

### Du bist Schöpfer und nicht Opfer Deiner Lebensumstände

Mach Dich auf, das Geheimnis des Lebens durch Selbsterforschung „Yoga“ zu entdecken. So wird es Dir immer klarer werden, dass es allein an Dir liegt, ob Du leidest oder glücklich bist.

Wir werden die Praxis der letzten Kurse fortsetzen und vertiefen und uns mittels Asanas, Pranayama, Chakra-Heil-Meditation und Gewährsein-Meditation in den bereits kennengelernten 6 Schritten von Spannungs-Energie unseres Unterbewusstseins befreien und den Mut entwickeln, uns auf den grenzenlosen Raum jenseits allem Bekannten einzulassen. Aus diesem Ursprung unseres Selbst fließt die Kraft, die unsere Gedanken, Emotionen und Handlungen und unsere Lebensumstände hervorbringt.

6 Donnerstag-Abende vom 15. Februar bis 21. März, von 18:30 - 21:00 h

Gebühr 190,- €

## **Einheit von 3 Seminaren**

### **Unser Lebensantrieb ist Liebe**

Unser Leben ist die Projektion unseres Verstandes. Sie kann nur an den Berührungspunkten des Gewahrseins im gegenwärtigen Augenblick real sein. Jenseits der Reichweite des Verstandes erstreckt sich eine große Weite, diese ist unser Zuhause, das sind wir selbst. Und diese Weite ist Liebe. Aus ihr heraus formen sich Gedanken, Emotionen, Handlungen - im unwissenden Zustand durch Sehnsucht und Verzweiflung nach Liebe und im Zustand der Erkenntnis fließt Liebe aus ihrer Reinheit heraus: Alles wird geliebt, alles ist liebenswert, nichts wird davon ausgeschlossen.

am Samstag, den 24.Februar, 23.März, 28. April von 11 - 18 Uhr

**Gebühr 250,-€** (der 1. Abend oder der 1. und 2. Abend können auch für eine Gebühr von 100,-€ pro Seminar einzeln gebucht werden).

Ich freue mich sehr, wenn wir dank Eures Interesses wieder zusammenkommen und gemein weiter wachsen dürfen.

In freudiger Erwartung auf Eure Anmeldungen

grüßt Euch ganz herzlich mit Namaste

Gayatri Gabriele